Fiche bilan kiné : rachis cervical

Bilan diagnostic kinésithérapique initial, à imprimer et compléter. Trame d'un bilan, aucune donnée patient.

1. Renseignements administratifs

Patient (initiales, âge)

Date du bilan

Médecin prescripteur

Prescription (date, séances)

Kinésithérapeute (nom, RPPS)

Profession, poste, conduite

2. Anamnèse

Motif et diagnostic médical

Histoire : début, traumatisme éventuel, épisodes antérieurs

Antécédents

Traitements en cours

Examens complémentaires (comptes rendus)

Signes d'alerte recherchés (cocher ceux qui sont présents, puis réorienter)

- ☐ Traumatisme récent (chute, accident)
- ☐ Vertiges, instabilité, ataxie
- ☐ Nausées, faiblesse d'un membre
- ☐ Trouble de la marche (myélopathie)
- ☐ Fièvre, signe d'infection
- ☐ Douleur thoracique ou à l'effort
- ☐ Céphalée inhabituelle
- ☐ Trouble de la parole ou de la déglutition
- ☐ Paralysie faciale, ptosis
- ☐ Déficit neurologique étendu ou qui progresse
- ☐ Perte de poids, antécédent de cancer
- ☐ Aucun relevé

3. Projet et attentes du patient

Demande, avec ses mots

4. Examen clinique

Douleur (EVA de 0 à 10)

Repos	Mouvement	Nuit	Siège, irradiation (bras ?)

Tension artérielle, céphalées associées

Observation, posture

Amplitudes actives (degrés), assis

Mouvement	Valeur	Douleur reproduite	Instrument
Flexion			
Extension			
Rotation gauche			
Rotation droite			
Inclinaison gauche			
Inclinaison droite			

Palpation, mobilité segmentaire

Tests spécifiques

Test	Gauche	Droite	Résultat, symptôme reproduit
Spurling			
Tension du membre supérieur (nerf médian)			
Distraction			
Flexion cranio-cervicale : palier tenu (mmHg)			

Examen neurologique des membres supérieurs

Force (MRC 0 à 5) : muscle testé	Gauche	Droite	Réflexes, sensibilité

5. Bilan fonctionnel

Questionnaire : nom et score (Neck Disability Index…)

Sommeil

Activités limitées

Travail, conduite

Vécu et inquiétudes rapportés, avec ses mots

6. Diagnostic kinésithérapique

Synthèse de l'examen, sans recopier les chiffres : ce qui limite le patient, et ce qui l'aide ou le freine.

Déficiences de structure ou de fonction

Limitations d'activité

Restrictions de participation

Facteurs contextuels (personnels, environnementaux)

7. Objectifs thérapeutiques

Activité visée, avec le patient	Niveau mesurable	Délai
1.		
2.		
3.		

8. Projet de soins

Techniques envisagées

Éducation, exercices à domicile

Fréquence et durée

Réévaluation : date, mesures reprises

Coordination (médecin)