Fiche bilan kiné : genou

Bilan diagnostic kinésithérapique initial, à imprimer et compléter. Trame d'un bilan, aucune donnée patient.

1. Renseignements administratifs

Patient (initiales, âge)

Date du bilan

Médecin prescripteur

Prescription (date, séances)

Kinésithérapeute (nom, RPPS)

Côté : gauche / droit

2. Anamnèse

Motif et diagnostic médical

Histoire : mécanisme, date, intervention (type, date)

Consignes du chirurgien (appui, attelle, amplitudes)

Antécédents

Traitements en cours

Examens complémentaires

Profession, sport, logement

Signes à signaler au chirurgien (HAS, 2008)

- ☐ Fièvre au-dessus de 38 °C
- ☐ Douleur au repos qui augmente
- ☐ Chaleur, rougeur
- ☐ Trouble de cicatrisation
- ☐ Suspicion de phlébite
- ☐ Aucun relevé

3. Projet et attentes du patient

Demande, avec ses mots

4. Examen clinique

Douleur (EVA de 0 à 10)

Repos	Marche	Nuit	Siège

Inspection : cicatrices, œdème, amyotrophie, morphotype

Épanchement (stroke test)

☐ 0 ☐ Trace ☐ 1+ ☐ 2+ ☐ 3+

Périmètres (cm), même position à chaque mesure

Niveau	Gauche	Droite	Écart
Milieu de la rotule			
… cm au-dessus de la base de la rotule			
… cm au-dessus de la base de la rotule			
Mollet (… cm sous la pointe de la rotule)			

Amplitudes (degrés, goniomètre)

Mouvement	Gauche	Droite	Position, douleur
Flexion active			
Flexion passive			
Extension active (flessum, recurvatum)			
Extension passive			

Force (MRC, de 0 à 5) et contrôle

Muscles, test	Gauche	Droite	Conditions
Quadriceps : verrouillage actif, élévation jambe tendue			
Quadriceps			
Ischio-jambiers			
Triceps sural			

Tests spécifiques

Test	Positif	Négatif	Non réalisé (motif)
Lachman			
Tiroir antérieur			
Ressaut rotatoire (pivot shift)			
Valgus et varus à 30° de flexion			
Tests méniscaux : …….			

Sensibilité (autour des cicatrices, jambe, pied)

Palpation

5. Bilan fonctionnel

Marche : aides techniques, appui, boiterie, périmètre

Escaliers

Score : nom et résultat (KOOS…)

Accroupissement, sortie de voiture

Travail

Sport : niveau, reprise visée

Vécu et appréhension rapportés, avec ses mots

6. Diagnostic kinésithérapique

Synthèse de l'examen, sans recopier les chiffres : ce qui limite le patient, et ce qui l'aide ou le freine.

Déficiences de structure ou de fonction

Limitations d'activité

Restrictions de participation

Facteurs contextuels (personnels, environnementaux)

7. Objectifs thérapeutiques

Activité visée, avec le patient	Niveau mesurable	Délai
1.		
2.		
3.		

8. Projet de soins

Techniques envisagées

Éducation, exercices à domicile

Fréquence et durée

Réévaluation : date, mesures reprises

Coordination (chirurgien, médecin)